



LÄSA
ÄGER

Tärningen är kastad

En lekfull paus i läsningen som uppmuntrar
till rörelse, skratt och ny energi!



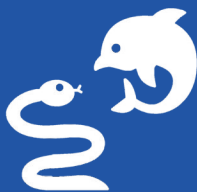
Sten, sax, påse

- Två deltagare tävlar genom att knyta sina nävar och slå dem i luften tre gånger. På det tredje slaget formar de sina händer till antingen sten, sax eller påse.
- Sten representeras av en knuten hand, sax genom att sträcka ut pek- och långfinger, och påse genom en öppen handflata.
- Sax slår påse, påse slår sten, och sten slår sax.



Paris

- Ställ dig upp, sträck armarna över huvudet och forma händerna till ett torn.
- Hoppa isär och ihop med benen.
- Rör samtidigt armarna upp över huvudet och ner mot låren.
- Klarar ni utmaningen i 100 sekunder?



Ormen & delfinen

- Börja med att låta ena handen och armen krypa framåt som en orm.
- Testa sedan att använda båda händerna och armarna.
- Byt rörelse – låt delfinen vara med! För handen och armen upp och ner i en vågrörelse, först en i taget, sedan båda samtidigt, precis som med ormen.
- **Utmaning!** Låt ena handen göra ormrörelser medan den andra dyker upp och ner som en delfin.



Fånga fingret

- Stå 3–10 personer i en ring. Varje person håller upp sin vänstra hand med handflatan upp.
- Placera ditt högra pekfinger på personens vänstra hand bredvid dig.
- När ledaren säger "FÅNGA!" ska du försöka fånga din kompis finger samtidigt som du snabbt drar bort ditt eget.
- Testa igen, men denna gång med armarna korslagda!



Gnistan

- Stå tysta i en ring och håll varandras händer.
- En person startar genom att skicka en "gnista" med en handtryckning.
- Två tryck byter riktning – då går gnistan åt andra hållet.
- Försök skicka gnistan tillbaka till den som började.
- Utmana er själva genom att testa övningen med slutna ögon! t



Läsa äger

- **Storvinsten!** Du får bestämma vilka rörelser alla ska göra i 1–2 minuter.
- Alla följer efter och härmar dig!

Spelregler

Ta en paus i läsningen och låt tärningen bestämma vad som händer härnäst! Kanske ska ni fånga ett finger, dyka som en delfin eller hoppa som Eiffeltornet? Ni kan vara hur många deltagare ni vill – ju fler, desto roligare!

Så här gör ni:

1. Slå tärningen och se vad den visar.
2. Gör rörelsen eller utmaningen som tärningen bestämmer.
3. Skicka vidare tärningen – dags för nästa spelare att anta utmaningen!

Redo? Då kör vi – tärningen är kastad!

Om Läsa äger

Nästan varannan elev tappar i sina läsfärdigheter under sommarlovet, mest tappar den som är lässkör och tycker det är jobbigt att läsa.

Läsa äger är ett tillsammansarbete med gemensamt mål, alla barns rätt till att vara en del av en läsande gemenskap! Tack till alla er som uppmuntrar barn att hålla igång läskonditionen under sommaren. Läs mer på:

